

28. November
02. Dezember
2018

Schule des Daseins
St. Lambrecht

Ich will wissen, was Dich von innen hält,
wenn sonst alles wegfällt.

Ich will wissen, ob Du allein sein kannst
und in den leeren Momenten
wirklich gern mit Dir selbst zusammen bist.

Oriah Mountain Dreamer

Stille Reise zum ICH Meditation in Filz



Eingebettet in Achtsamkeitsübungen und **Meditation** ruht der Alltag. Handwerkliches Gestalten und **kreatives Tun in Stille** lösen den Stress des Jahres. Die **lebendige Ursprünglichkeit** der Schafwolle führt uns zurück zur eigenen Kraft und Lebensfreude.

... und wie von selbst entsteht ein **einzigartiger Filzteppich** als bleibender **Anker** für Gelassenheit und Ruhe im Alltag.

wunderwerkstatt.org

schuledesdaseins.at

filzoase.at

28. November
02. Dezember
2018

Schule des Daseins
St. Lambrecht

Stille Reise zum ICH Meditation in Filz

Kursleitung

Barbara Füreder & Monika Tatrai

Termin

28. November 2018 Start 12:15h
bis **2. Dezember 2018** Ende 12:45h

Kurskosten

420€
exkl. Material, Unterkunft, VP

Vorkenntnisse

Nicht erforderlich

**Anmeldung
& Kursort**

Benediktinerstift St. Lambrecht
Hauptstraße 1, A - 8813 St. Lambrecht
kanzlei@schuledesdaseins.at
+43 3585 2305-10

wunderwerkstatt.org

schuledesdaseins.at

filzoase.at